

# SPASS SPORT SPIEL:

Fr. 26.07. / 18 - 19 Uhr / Waldsportplatz

## Eröffnungsfest



Willkommen zur Eröffnungsfeier mit Musik und Tanz auf dem Waldsportplatz (vor dem Hossa Turnier). Mit allen Trainerinnen und Trainern zum Kennenlernen.

### Die Mitmach-Aktionen:

- 26.07. / ca. 19 Uhr / Waldsportplatz  
**7-Meter-Wurf** · Jürgen Kistner · SG Büchenau
- 26.07. / frei / Start: TSV Platz > weitere „Haltestellen“  
**DTB Bewegungshaltestellen** für Kids und Familien  
Melanie Bretschneider, Miriam Bernardin, Kerstin Kopitz · TSV Karlsdorf
- 27.07. / 10 Uhr / Altenbürgstadion  
**Yoga** · Kräftigen-Dehnen-Entspannen · Mirjam Schubert
- 27.07. / 10 - 11 Uhr / FC-Sportplatz  
**Spiel- und Spaßrunde** für alle Altersklassen · FC Karlsdorf
- 28.07. / 10 - 11 Uhr / Bruchbühlhalle  
**FAB - Faszien trifft Bodyworkout** · Jennifer More
- 29.07. / 10 - 11 Uhr / TSV Platz  
**Gesundheitsgymnastik** · Gabi Schlindwein · TSV Karlsdorf
- 29.07. / 10 - 11.30 Uhr / Seniorenhaus St. Elisabeth  
**Radeln hält fit - Bike Labyrinth** · Ligeia Blaicher, Dorota Cielon Caritas
- 30.07. / 10 - 11 Uhr / TSV Platz  
**Fit mit dem Kinderwagen** · Gabi Schlindwein · TSV Karlsdorf
- 30.07. / ab 10 Uhr / Seniorenhaus St. Elisabeth Haupteingang  
**Senioren Laufgruppe** "Am Saalbach und Am Baumgarten"  
Christiane Rathgeb, Inga Witt · Caritas
- 30.07. / 19 - 20 Uhr / Schulturnhalle Neuthard  
**Power Zirkel** · Katharina Wehrle · TV Neuthard
- 30.07. / ca. 15 - 16 Uhr / Altenbürgstadion  
**Bobbycar Laufradrennen** · Melanie Bretschneider, Miriam Bernardin, Kerstin Kopitz · TSV Karlsdorf
- 31.07. / 18.30 Uhr / Sieben-Erlensee  
**Beach-Volleyball** · Reinhard Baumgärtner · TSV Karlsdorf

- 01.08. / 9.45 - 10.45 Uhr / TSV Platz  
**Gesundheitsgymnastik** · Gabi Schlindwein · TSV Karlsdorf
- 01.08. / 10-11.30 Uhr / Seniorenhaus St. Elisabeth  
**Radeln hält fit - Bike Labyrinth** · Ligeia Blaicher, Dorota Cielon Caritas
- 01.08. / 11 - 12 Uhr / TSV Platz  
**Gesundheitsgymnastik mit Stuhl** · Gabi Schlindwein TSV Karlsdorf
- 01.08. / 10 - 20 Uhr / TSV Platz  
**F.I.T. Functional Intervall Training** · Heike Hörner · TSV Karlsdorf
- 01.08. / 17 - 18.30 Uhr / Spiegelsaal Altenbürghalle  
**Gardetanz Schnuppertraining** · Steffi Wolf, Natascha Kindsvogel KaKaGe
- 02.08. / 14 - 18 Uhr / Treffpunkt Altenbürghalle  
**Renncardtour zum Rhein** ca. 55 km · Sven Weigt, Helmut Brunner
- 02.08. / frei / TSV Platz  
**DTB Bewegungshaltestellen** für Kids und Familien  
Melanie Bretschneider, Miriam Bernardin, Kerstin Kopitz TSV Karlsdorf
- 02.08. / 17 Uhr / Sieben-Erlensee  
**Schwimmtraining für Fortgeschrittene**  
(Kraulen erwünscht) · Laetitia Bouc
- 03.08. / 11.30 / FV Neuthard Sportplatz  
**Motto - Blitzspiel "Klein gegen Groß"** für Kids und Familien FV Neuthard
- 05.08. / 10 - 11 Uhr / TSV Platz  
**Gesundheitsgymnastik** · Gabi Schlindwein · TSV Karlsdorf
- 05.08. / 17 Uhr / Schulturnhalle Karlsdorf  
**Tischtennis zum Kennenlernen** für alle Altersklassen  
Harald Weschenfelder · TSV Karlsdorf
- 05.08. / 18 Uhr / Tennisanlage  
**Tennis - Olympiade** · Tennisclub Rot-Weiss
- 05.08. / 18 - 19 Uhr / Altenbürgstadion  
**Yoga für alle** · Renate Cavallaro
- 06.08. / 10 - 11 Uhr / TSV Platz  
**Fit mit dem Kinderwagen** · Gabi Schlindwein · TSV Karlsdorf
- 06.08. / ab 10 Uhr / Seniorenhaus St. Elisabeth Haupteingang  
**Senioren Laufgruppe** "Am Saalbach und Am Baumgarten"  
Christiane Rathgeb, Inga Witt · Caritas

- 06.08. / 18 - 19 Uhr / Altenbürgstadion  
**More Core** · Ute Häberlein · Gesundheitszentrum Zweigener
- 07.08. / 18 - 19 Uhr / Altenbürgstadion  
**Bauch Rücken - "Make it strong"** · Steffi Vistra Gesundheitszentrum Zweigener
- 07.08. / 18.30 Uhr / Sieben-Erlensee  
**Beach-Volleyball** · Reinhard Baumgärtner · TSV Karlsdorf
- 07.08. / 19 - 20 Uhr / Bruchbühlhalle  
**Tabata** · Svenja Brunner · TV Neuthard
- 08.08. / 9.45 - 10.45 Uhr / TSV Platz  
**Gesundheitsgymnastik** · Gabi Schlindwein · TSV Karlsdorf
- 08.08. / 11 - 12 Uhr / TSV Platz  
**Gesundheitsgymnastik mit Stuhl** · Gabi Schlindwein TSV Karlsdorf
- 08.08. / 18 Uhr / Altenbürgstadion  
**Fit für das Sportabzeichen? Sportabzeichenabnahme**  
Birgit und Peter Lukas · TSV Karlsdorf
- 08.08. / 19 - 20 Uhr / TSV Platz  
**Rund um den Rücken** · Heike Hörner · TSV Karlsdorf
- 09.08. / 9 - 10 Uhr / Altenbürgstadion  
**Rückenpower** · Katja Schäfer · TSV Karlsdorf
- 10.08. / 9.30 Uhr / Pumptrack beim Altenbürgstadion  
**Pumptracktraining** · (Helmpflicht!) · Mario Koch
- 10.08. / 11 - 15 Uhr / Pumptrack beim Altenbürgstadion  
**Mountainbiketraining** · (Helmpflicht!) · Mario Koch
- 10.08. / 10 - 11 Uhr / Bruchbühlhalle  
**Boxen** · Francesco Messineo
- 11.08. / 15.30 Uhr / Altenbürgstadion  
**Abschlusslauf** · Stefan Hoffmann · TSV Lauftreff

So. 11.08. / 18 Uhr / Altenbürgstadion

## Abschlussfest



Direkt nach dem Abschlusslauf (ca. 3 km) von Karlsdorf nach Neuthard werden die fleißigsten Sportler und die Sponsoren mit einer Tombola belohnt.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und Mitfeiernde.